







# Early Detection Saves Lives!



Cancer screenings are crucial because they allow for the early detection of cancer, when it is most treatable and has the highest chance of successful treatment.

The following are our recommended cancer screening tests for people with an average risk of disease. You may be at higher risk depending on your family history and other factors. Talk to a doctor about which tests you might need and the screening schedule that's right for you. It's a good idea to also talk about risk factors, such as lifestyle behaviors and family history that may put you or your loved one at higher risk.

CANCER	WHO	SCREENING TYPE	STARTING AGE	FREQUENCY
 Cervical	<b>Female</b>	Pap test	21	Every 3 years
		HPV test	21	Every 5 years
 Breast		Self-exam	21	Monthly
		Exam by provider	25	As part of routine checkups
		Mammogram	40	Annually or as recommended
 Prostate	<b>Male</b>	PSA test (baseline)	45	As recommended
 Colorectal	<b>All Genders</b>	Colonoscopy	45	Every 10 years or as advised
 Lung		Low-dose CT scan	50	Only with smoking history
 Skin		Self-exam	Risk-dependent	Monthly



## Questions to Ask Your Doctor About Getting Screening:



What cancer screenings are recommended for my age and risk factors?



What are the benefits and risks of each recommended screening test?



How often should I get screened for each type of cancer?



Does my insurance cover cancer screenings?



What does a positive screening test mean?



What are the next steps if a screening test is abnormal?

### Connect with us.

If you or a loved one have been impacted by, diagnosed with or have a suspicion of cancer and would like to explore the options at MSK, call MSK Direct: **646-449-1515** or visit [msk.org/mskdirectforyou](https://msk.org/mskdirectforyou).



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center







**MSK Direct**

# La detección temprana salva vidas



Las pruebas de detección del cáncer son fundamentales porque permiten identificar la enfermedad en estadios tempranos, cuando es más tratable y existe la mayor probabilidad de un tratamiento exitoso.

Estas son nuestras pruebas de detección del cáncer recomendadas para personas con un riesgo promedio de padecer la enfermedad. Es posible que usted tenga un mayor riesgo dependiendo de sus antecedentes familiares y otros factores. Hable con un médico sobre las pruebas que podría necesitar y el calendario de pruebas de detección adecuado para usted. También es buena idea hablar sobre los factores de riesgo, como el estilo de vida y los antecedentes familiares que pueden aumentar el riesgo para usted o su ser querido.

CÁNCER	OMS	TIPO DE PRUEBA DE DETECCIÓN	EDAD DE INICIO	FRECUENCIA
 Cervical	Mujeres	Prueba de Papanicolaou	21	Cada 3 años
		Prueba de VPH	21	Cada 5 años
 Mama		Autoexamen	21	Mensual
		Examen realizado por un proveedor	25	Como parte de los controles de rutina
		Mamografía	40	Anualmente o según se recomiende
 Próstata		Hombres	Prueba de PSA (valor de referencia)	45
 Colorrectal	Todos los géneros	Colonoscopia	45	Cada 10 años o según se recomiende
 Pulmón		Tomografía computarizada (TC) de baja dosis	50	Solo con antecedentes de tabaquismo
 Piel		Autoexamen	Depende del riesgo	Mensual



### Preguntas que debe hacerle a su médico sobre las pruebas de detección:



¿Qué pruebas de detección de cáncer se recomiendan para mi edad y factores de riesgo?



¿Cuáles son los beneficios y riesgos de cada prueba de detección recomendada?



¿Con qué frecuencia debo someterme a pruebas de detección para cada tipo de cáncer?



¿Mi seguro cubre las pruebas de detección de cáncer?



¿Qué significa un resultado positivo en una prueba de detección?



¿Cuáles son los siguientes pasos si una prueba de detección da un resultado anormal?

### Comuníquese con nosotros.

Si usted o un ser querido se han visto afectados por el cáncer, han sido diagnosticados con esta enfermedad o sospechan que la padecen y desean explorar las opciones que ofrece MSK, llame a MSK Direct al **646-449-1515** o visite [msk.org/mskdirectforyou](https://www.msk.org/mskdirectforyou).



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center